

# 年末大掃除リスト



## キッチン

- 換気扇
- コンロまわり
- シンク
- 冷蔵庫の清掃
- 家電製品の清掃
- 食器棚・パントリーの断捨離
- 1年以上使用してない食器や調理器具の処分
- 欠けている、破損、汚れが取れないものは処分
- 賞味期限切れの食材の処分
- 食器棚・パントリーの棚の拭き掃除
- 床の拭き掃除・ゴミ箱の掃除

## お風呂・洗面台

- 小物類の清掃
- 使用していない、破損、カビが取れないものは処分
- 換気扇の掃除
- 浴室の掃除、棚、タオル掛け、浴槽の蓋
- 扉の清掃
- 排水溝の掃除
- ボディタオルの洗濯or買い替え
- 洗面台・鏡うらの清掃
- 洗濯機の拭き掃除・フィルター掃除
- バスタオル・フェイスタオル・歯ブラシ確認
- 下着・パジャマの見直し

## 寝室・玄関

- カーテンの洗濯
- シーツ類の洗濯
- ベットフレーム・棚や照明の埃取り
- 衣類の断捨離
- 照明の掃除
- ドアの掃除
- 履き物・傘の断捨離
- 靴箱の掃除
- たたきの掃除
- 盛り塩の交換
- 湿気とり、芳香剤、防虫剤の確認・交換

## トイレ・ベランダ（お庭）

- 便器の掃除
- 床・壁の拭き掃除
- 手洗い場・鏡の掃除
- 換気扇の掃除
- マットの洗濯or買い替え
- ベランダの床掃除
- 手すりの拭き掃除
- 排水溝の掃除
- 洗い場の掃除
- 植物の確認 枯れているものは処分
- 芳香剤の確認

# 年末大掃除リスト



ハウスクリーニングに依頼すべき

洗車：年末は大混雑するので、お早めにするのがおすすめ。車内も念入りに。

窓掃除：業者へ依頼するのがおすすめ。プロの清掃で1日で一気に終わらせましょう。

エアコンのフィルター掃除：埃がたまっていると電気代が高くなることも。黒いカビが発生していたら業者へ

不用品の処分：1年を振り返って、使っていないものや壊れているものは処分してスッキリしましょう。